

Утверждаю:
 .заведующий МБДОУ № 30 Д.В.Ромашкина/
 приказ № 242 от 01.08.2022г.



менюготавливаемых блюд МБДОУ № 30

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК	Каша рисовая с маслом яйцо варёное Кофейный напиток со сгущённым молоком Хлеб с маслом. На 10 ч. Сок(фрукты)	Каша геркулесовая с маслом. Чай с сахаром. Хлеб с сыром	Каша пшеничная с маслом. Кофейный напиток с молоком (хлеб)батон с маслом. На 10 ч. Сок (фрукты)	Сырники Молочный соус Молоко кипячёное На 10 ч. Фрукты(сок)	Каша дружба с маслом. Чай с сахаром. Хлеб с маслом. На 10 ч. Сок (фрукты)
ОБЕД	Морковь отварная Суп гороховый с гренками Гуляш из мясо Лапша отварная Кисель. Хлеб	Рассольник. Голубцы ленивые Молочный соус Пюре картофельное Компот из с/Ф. Хлеб	Борщ Оладьи из печени с соусом, сметанным Каша перловая компот из с\ф Хлеб	. Суп из овощей Плов с курицей(с мясом) Свекла отварная. Компот из с/Ф. Хлеб	Суп с галушками. Котлета мясная, (Куриная) рубленая Сложный гарнир Компот из с\ф Хлеб
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом. Молоко кипячённое	Кондитерские изделия (пряник .вафли печенье) Молоко кипячённое	Ватрушка с творогом. Кефир с сахаром(кефир) Или Молоко кипячённое	Оладьи с сгущённым молоком Чай с сахаром	Кондитерские изделия (пряник .вафли печенье) Молоко кипячённое
УЖИН	Рыба, запечённая под молочным соусом с картофелем. Чай с сахаром. Хлеб	Королевская ватрушка из творога Сгущённое молоко какао с молоком.	Овощное рагу яйцо варёное чай с сахаром Хлеб	Суп молочный с вермишелью Кофе с сахаром Хлеб с сыром.	Маринад из свеклы(моркови) Рыба запечённая в омлете. Какао с молоком Хлеб

	понедельник	вторник	среда	Четверг	пятница
З А В Т Р А К	Каша манная с маслом. Морковь отварная яйцо варёное чай с сахаром Хлеб с маслом. На 10 ч. Фрукты (сок)	Запеканка из творога , молочный соус Какао с молоком На 10 ч. Сок (фрукты)	Каша рисовая с маслом. Какао с молоком батон с маслом. На 10 ч. Фрукты (сок)	Каша пшённая свекла отварная Кофейный напиток Хлеб с маслом. На 10 ч. Сок (фрукты)	Омлет с сыром Чай с сахаром Хлеб На 10 ч. Фрукты (сок)
О Б Е Д	Щи со сметаной. Тефтели мясные. Овощи тушёные (свекла или капуста тушёная). Компот из с/ф. Хлеб	Суп гороховый .с гренками Картофельная запеканка с мясом(с печенью) Соус молочный Кисель Хлеб	Свекольник со сметаной. Печень по строгановски Каша гречневая . (компот из с\ф) Хлеб	Суп с вермишелью с курицей.(мясом) Бигус с курицей(с мясом) Компот из с/ф. Хлеб	Суп рисовый с фрикадельками Жаркое по-домашнему. Солёный огурец компот из с\ф Хлеб
П О Л Д Н И К	Пирожок с повидлом. Молоко кипячённое	Коржик молочный. Молоко кипячённое	Кондитерские изделия (пряник .вафли печенье) Кефир с сахаром(кефир)	Булочка домашняя. Молоко кипячённое	Пирожок с капустой Молоко кипячённое
У Ж И Н	Рыба, припущенная в молоке. Отварной картофель Кофейный напиток Хлеб	Омлет. Икра кабачковая.. Чай с лимоном. Хлеб с сыром	Котлета рыбная Картофельное пюре Маринад из свеклы(моркови) Кофейный напиток Хлеб	Запеканка рисовая с творогом с сметанным соусом. Какао с молоком	Суфле из печени с соусом молочным Лапша отварная Какао с молоком хлеб